

Pokazno branje bilja - zdravlje pod nogama

Pokazno branje bilja na premijernom izdanju festivala pokazalo se pravim pogotkom, nemojte ga zaobići ovom zgodom!

Naš vrsni poznavatelj samoniklog bilja **Franko Zgrablić** bit će vaš vodič po livadama Kršana: naučite razlikovati dobričicu, rusomaču, trputac, štavelj, pušinu, kiju, smilje, mličak i mnoge druge korisne biljke.

Svaku zalijepite u herbarij koji ćete dobiti prije branja, usporedite biljke u prirodi i u knjizi, te naučite sve o dobrobiti bilja po kojem svakodnevno - gazite!

Termini radionice:

Petak, 29. travnja: u 16 sati

Subota, 30. travnja: u 10 i u 16 sati

Nedjelja, 1. svibnja: u 10 i u 16 sati

Prijave: najkasnije do 27. travnja (srijeda),
e-mail-om: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com
ili na mobitel 091 2 863 190

Cijena: 30 kuna po osobi*

* polaznici na posudbu dobivaju štap i maramu, a herbarij im ostaje u trajnom vlasništvu

**moguće vodstvo na engleskom i talijanskom jeziku

Udahnite „Mirisne kuće Istre“

Uronite u autohtone arome - pridružite se radionici „MIRISNE KUĆE ISTRE“ u organizaciji AROMAART IVNA-e i RURALIS-a.

Priušтите si mirisni i opuštajući dan u Villi Luka – ruralnoj kući u Kožljaku i preporučite se aroma meditacijom, aromaterapijom mediteranskim biljem, naučite si pomoći samomasazom.

Saznajte kako primijeniti aromatična ulja istarskog podneblja, a zatim uživajte u ručku od samoniklog bilja. A da vas mirisi ovog opuštajućeg dana ne bi brzo napustili kreirajte vlastiti miris koji bi mogao postati i zaštitni znak – suvenir Kršana.

Radionice se održavaju sva tri festivalska dana od 12 do 17 sati.

Petak, 29. travnja: DAN LAVANDE

Subota, 30. travnja: DAN RUŽMARINA

Nedjelja, 1. svibnja: DAN KADULJE

Voditelji radionica:

Slobodanka Poštić, prof. aromaterapeutkinja PIA
Ivna Škoro, aromaterapeutkinja PIA

Informacije i prijave:

ivnaskoro@hotmail.com / 095 8694415

info@ruralis.hr / 052 687 069

Maksimalan broj polaznika po danu: 10

Cijena radionice (uključen ručak) je 400,00 kn po danu*

*Uplatnu za radionicu na:

AROMAART

žiro-račun: 2330003-1100415224

svrha uplate: mirisna radionica (ime i prezime sudionika)

model 12

poziv na broj: JMGB

Konačna potvrda o sudjelovanju na radionici dobiti će se tek nakon primitka uplate.

Škola preživljavanja – preživite i hvalite se!

Mislite da biste se u divljini snašli bolje od onih napuhanaca iz TV-survivora? Hrvatska škola preživljavanja tu je da vam pokaže kako! Naučite zapaliti vatru, izgraditi sklonište, pronaći i filtrirati vodu, uloviti večeru i signalizirati ako se izgubite; naučite preživjeti! Kladimo se u mac šparoga da možete izdržati izazov!

Svaki polaznik postat će ponosni vlasnik certifikata. Za tečaj nije potrebna posebna fizička pripremljenost, ali svakako obavijestite instruktore o eventualnim zdravstvenim problemima.

Osnovna oprema polaznika

Na sebi: duge hlače, topli džemper i kapa, nož čvrste konstrukcije.

U ruksaku: par radničkih rukavica, 2 velike vreće za smeće, klupko konopa od jute, baterijska svjetiljka s novim baterijama, litreni lonac ili limenka, najmanje 2 litre vode u čuturi ili plastičnoj boci, vunena deka.

Početak: subota, 29. travnja u 8 sati na SRC Pristav u Kršanu.

Završetak: nedjelja, 1. svibnja u 10 sati.

Cijena: 100,00 kuna.

Cijena za umirovljenike i osobe mlađe od 18. god.: 50 kn

Minimalan broj prijavljenih: 10

Maksimalan broj prijavljenih: 30

Informacije i prijave: Hrvatska škola preživljavanja,
tel. 052/387 303; mobitel: 099 408 45 88 (Boris)

Gastro ponuda – poslužite se tanjurom zdravlja!

Za vrijeme trajanja 2. Festivala samoniklog bilja pretvorite se u gastro kritičara, kušajte i otkrijte maštovitost i inovativnost naših kuhara koji su samoniklo bilje pretvorili u neočekivanu poslasticu za sva osjetila. Osjetite lovorov list, kadulju, tratinčicu i šparuge u najneočekivanim kombinacijama!

Nikni pjesmo!

Neka vas na kraju dana, nakon kušanja, mirisanja i upijanja aroma, opusti Klapa Teran iz Trviža koja će nastupiti u petak (29. travnja) i subotu (30. travnja). Kao poslasticu, za nedjelju (1. svibnja) čuvamo mlade kršanske nade – KUD Ivan Fonović Zlatela zaplesat će vam točno u 12 sati, a etno skupina Ščike nastupom će zaključiti treći festivalski dan.

Želite li se družiti s nama cijelo vrijeme trajanja 2. Festivala samoniklog bilja u Kršanu?

Dopustite da vam pomognemo naći smještaj – za sve informacije javite nam se na:

e-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

mobitel: 091 2 863 190

Na Festivalu će se moći kupiti proizvodi naših brojnih izlagača

ORGANIZATOR:



SUORGANIZATORI:



SRC "Pristav" KRŠAN
29. 04. - 01. 05. 2011.
12,00 - 19,00 sati

Festival delle erbe spontanee
Wild Plant Festival

GENERALNI POKROVITELJI:



OPĆINA KRŠAN

TE Plomin d.o.o.

PROGRAM

NE BERI BRIGU, UBERI BILJE

PETAK, 29. travnja

12.00 SVEČANO OTVORENJE

12.30
Mali u kuhinji

14.00

Koraci do ekoznaka za ljekovito i aromatično bilje

mr.sc. Ines Pohajda (Hrvatska poljoprivredna komora - Područni odjel Zagrebačke županije)

Implementacija mediteranskog bilja u intenzivnu poljoprivrednu proizvodnju

Dubravka Orlić-Başlin dipl.ing. (Fitoaroma- Vodnjan)

16.00

KUHINJA U SOBI - o načinima i uzgoju začinskog i aromatičnog bilja

mr.sc. Vlasta Radoičić, dipl.ing. (savjetnica za ekološku proizvodnju Istarske županije i predsjednica udruge BIO ISTR)

Primjer dobre prakse

Marica Jurković (OPG Marica)

18.00

Med i ostali pčelinji proizvodi za zdravlje i dugovječnost

Prim. mr.sc. Josip Lončar, dr.med (Privatna liječnička ordinacija opće medicine – Bjelovar)



SUBOTA, 30. travnja

14.00

Ljekovito bilje i zaštita prirode: što i gdje se smije brati?

Slavko Brana, dipl.ing. (JU za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode istarske županije „Natura Histrica“)

Matičnjak - ljekovita svojstva i upotreba

Beatrisa Smoković, studentica (Prehrambeno-biotehnoški fakultet u Zagrebu)

16.00

Fitoaromaterapija

Nedjeljka Jurin (OPG Jurin)

Aromaterapija u svakodnevnom životu

Tatjana Ljuština Milaković (Centar za profesionalnu aromaterapiju "Smilje"):

18.00

Ružmarinska kiselina - molekula koja obećava

dr.sc. Donatella Verbanac (Medicinski fakultet Zagreb)

NEDJELJA, 1. svibnja

14.00

**Prehrana prema emocijama-
Kako hrana utječe na ljudsko raspoloženje - Gospina trava kao prirodni antidepresiv**

mr. sc. Sandi Krstinić, dr. med.

16.00

**Blagodati Cammelie sinensis
(zdravo mršavljenje i rješavanje negativnog kolesterola)**

Anja Joanicke Kaliterna (tvrтка Čajoteka delicije & natura-Split)

18.00

Hrana nas truje? Zar ne?!

Ivan Lesinger (Udruga Zdrav život- Rijeka)



GLAVNI MEDIJSKI POKROVITELJI:



MEDIJSKI POKROVITELJI:



ZLATNI SPONZOR:



SPONZORI:



POKROVITELJ KUHINJE:

GASTRO TIM