

ZDRAVLJE NADOHVAT RUKE: 2. FESTIVAL SAMONIKLOG BILJA U KRŠANU OD 29. TRAVNJA DO 1. SVIBNJA

Ne beri brigu, uberi bilje!

Nikad niste uočili razliku između rusomače i smilja? Nikada niste okusili pohanu tratinčicu; iskoristili bilje za napraviti vlastiti parfem? Nikad ne recite - nikad!

Sve ovo možete, naime, doživjeti na drugom **Festivalu samoniklog bilja - od 29. travnja do 1. svibnja 2011. u Kršanu.**

Uz zanimljive goste-predavače i **svakodnevne okrugle stolove** naučite kako uzgojiti aromatično bilje u vašem domu, kako umiješati samoniklo bilje u svaki lonac te - najvažnije - kako biljke mogu pomoći vašem organizmu.

Poljoprivrednici, ali i oni koji se to tek spremaju postati, moći će saznati kako unaprijediti svoje gospodarstvo ekooznakama, te sve o intenzivnom uzgoju mediteranskog bilja.

Očekujte bilje na najneočekivanijim mjestima

Na Festivalu samoniklog bilja moći ćete, poput pravih gastro kritičara, **kušati i otkriti maštovitost i inovativnost ovdašnjih kuhara** koji su samoniklo bilje pretvorili u neočekivanu poslasticu za sva osjetila. Osjetite lovorov list, kadulju, tratinčicu i šparuge u najneočekivanijim kombinacijama!

Kad od kuhara „pokupite“ par recepata, naš će vas guru samoniklog bilja Franko Zgrablić naučiti kako da sami uberete baš ono što vam treba. Organizirane će grupe **sva tri festivalska dana u prirodi brati samoniklo bilje**, te usput saznati sve o njegovim dobrobitima. I pazite gdje stojete jer - sve oko vas je samoniklo bilje!

Osjetite mirise Istre

Uronite u autohtone arome - pridružite se radionici „**MIRISNE KUĆE ISTRE**“ u organizaciji AROMAART IVNA-e i RURALIS-a.

Priušтите si mirisni i opuštajući dan u **Villi Luka – ruralnoj kući u Kožljaku** i preporodite se aroma meditacijom, aromaterapijom mediteranskim biljem, naučite si pomoći samomasazom.

Saznajte kako primijeniti aromatična ulja istarskog podneblja, a zatim uživajte u ručku od samoniklog bilja. A da vas mirisi ovog opuštajućeg dana ne bi brzo napustili **kreirajte vlastiti miris** koji bi mogao postati i zaštitni znak – suvenir Kršana.

Radionice se održavaju sva tri festivalska dana od **12 do 17 sati**.

Petak, 29. travnja: **DAN LAVANDE**

Subota, 30. travnja: **DAN RUŽMARINA**

Nedjelja, 1. svibnja: **DAN KADULJE**

Voditelji radionica: prof. Slobodanka Pošić, aromaterapeutkinja PIA

Ivna Škoro, aromaterapeutkinja PIA

Informacije i prijave:

ivnaskoro@hotmail.com / 095 8694415

info@ruralis.hr / 052 687 069

Maksimalan broj polaznika po danu: 10

Cijena radionice (uključen ručak) je 400,00 kn po danu

Novi izazovi

Mislite da biste se u divljini snašli bolje od onih napuhanaca iz TV-survivora? Hrvatska škola preživljavanja tu je da vam pokaže kako! Naučite zapaliti vatru, izgraditi sklonište, pronaći i filtrirati vodu, uloviti večeru i signalizirati ako se izgubite; naučite preživjeti! Kladimo se u mac šparoga da možete izdržati izazov!

Svaki polaznik postat će ponosni vlasnik **certifikata**. Za tečaj nije potrebna posebna fizička pripremljenost, ali svakako obavijestite instruktore o eventualnim zdravstvenim problemima.

Osnovna oprema polaznika

Na sebi: duge hlače, topli džemper i kapa, nož čvrste konstrukcije.

U ruksaku: par radničkih rukavica, 2 velike vreće za smeće, klupko konopa od jute, baterijska svjetiljka s novim baterijama, litreni lonac ili limenka, najmanje 2 litre vode u čuturi ili plastičnoj boci, vunena deka.

Početak: *subota, 29. travnja u 8 sati* na SRC Pristav u Kršanu.

Završetak: *nedjelja, 1. svibnja u 10 sati*.

Cijena: 100,00 kuna, za umirovljenike i osobe mlađe od 18 god. 50,00 kuna

Minimalan broj prijavljenih: 10

Maksimalan broj prijavljenih: 30

Informacije i prijave: **Hrvatska škola preživljavanja, tel. 052/387 303; mobitel: 099 408 45 88 (Boris)**

Gastro ponuda – poslužite se tanjurom zdravlja!

Za vrijeme trajanja 2. Festivala samoniklog bilja pretvorite se u gastro kritičara, **kušajte i otkrijte maštovitost i inovativnost naših kuhara** koji su samoniklo bilje pretvorili u neočekivanu poslasticu za sva osjetila. Osjetite lovorov list, kadulju, tratinčicu i šparuge u najneočekivanijim kombinacijama!

Nikni pjesmo!

Neka vas na kraju dana, nakon kušanja, mirisanja i upijanja aroma, opusti **Klapa Teran** iz Trviža koja će nastupiti u petak (29.travnja) i subotu (30.travnja). Kao poslasticu, za nedjelju (1.svibnja) čuvamo mlade kršanske nade – **KUD Ivan Fonović Zlatela** zaplesat će vam točno u 12 sati, a **etno skupina Šćike** nastupom će zaključiti treći festivalski dan.

Okružite se još neistraženim mirisima i okusima Istre i provedite nezaboravan vikend na **2. Festivalu samoniklog bilja u Kršanu, od 29. travnja do 1. svibnja!**

E-mail za informacije i prijave: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

Mobitel: **091 2 863 190**

Ovogodišnji 2. Festival samoniklog bilja organizira **Turistička zajednica općine Kršan**, uz suorganizatore **Communico, Ruralis i Općinu Kršan**.

Generalni pokrovitelji su **TE Plomin d.o.o. i Općina Kršan**, dok je ovogodišnji zlatni sponzor **Erste Banka**.

Glavni medijski pokrovitelji Festivala su **Glas Istre i HRT Radio Pula**. Ostali medijski pokrovitelji su **Radio Istra, Radio Labin, Radio Giardini, TV Istra, Kanal RI, Nasi foji, Labin. com, moja Istra, iPress, Barkun i Komus media & marketing**.

Kuhinju je sponzorirala tvrtka **Gastro tim d.o.o.**

Istarska županija, te Turistička zajednica Istarske županije sponzori su i ovogodišnjeg događanja.